



Je dors dans mon lit à plat, sur le dos, le nez dégagé

Pour la Prévention de la Mort Inattendue du Nourrisson

En promenade et en portage, veillez à ce que mon nez soit bien dégagé pour que je puisse respirer.

Pour les siestes et la nuit, je dors sur le dos, à plat, dans mon lit à barreaux, avec une gigoteuse, sur un matelas ferme.

Je peux dormir dans la même pièce que vous mais jamais dans votre lit ou sur le canapé.

Je n'ai pas besoin de : tour de lit, tresses de lit, ciel de lit, couverture, nid d'ange, peluches, oreiller, ajout d'un matelas dans mon lit parapluie... car je risque de m'enfouir et de m'étouffer.



Dans un pouf, cosy, transat, coussin d'allaitement, berceau, couffin, je suis mal installé pour respirer librement.

Mon environnement doit être aéré, sans tabac, avec une température entre 18° et 20°.

Attention ! Certains articles de puériculture, même s'ils sont vendus dans des rayons ou magasins spécialisés, sont dangereux ou inutiles pour moi.

**Les professionnels de la Protection Maternelle et Infantile (PMI)
du Département de la Vienne sont à votre écoute et vous accompagnent.**

Département de la Vienne

Direction Générale Adjointe des Solidarités
39 rue de Beaulieu
86000 Poitiers

